

| 回答者：20代 4名 | | | 回答 |
|------------|----|------|--|
| 1. | 女性 | 沖縄県 | デイケアの方をお願いしていました。 |
| 2. | 男性 | 長野県 | ①知り合いの美容師さんが定期的に出向いてくれます、②カットです、③1ヶ月に1回ほどです、④やはり片付けです。 |
| 3. | 男性 | 神奈川県 | 祖父の髪は私が切っていました。 |
| 4. | 男性 | 兵庫県 | ①家族、②スプレー塗布、③不定、④スプレーの調達。 |

| 回答者：30代 24名 | | | 回答 |
|-------------|----|-----|--|
| 1. | 女性 | 宮崎県 | 義母は自宅でおばあちゃんの髪を切っています |
| 2. | 女性 | 東京都 | 車で美容院まで。 |
| 3. | 男性 | 北海道 | 出張美容師さん。 |
| 4. | 女性 | 愛知県 | 美容師の方が出張で来てくれました。 |
| 5. | 女性 | 山形県 | ①病院内の美容室、②カット、③元気な時に一回だけです、④自宅ではほぼできないと思います。 |
| 6. | 男性 | 岐阜県 | ①自分や家族、②カット、シャンプー、カラー、③月に1回ぐらい、④後片付けが大変なくらいです。 |
| 7. | 男性 | 東京都 | ボランティアの美容師です。カットをお願いしました。 |
| 8. | 男性 | 三重県 | ①祖母は私の母親、②バリカンとハサミでカット。③2~3ヶ月に1回くらい。④洗髪がちょっと大変ですね。 |
| 9. | 男性 | 千葉県 | ①父方の祖父の場合、親戚の女性がやってくれた。母方の祖父はそもそも丸刈(以下略)②バリカンで五分刈り③気になったら適当にみたいな感じで不定期④時々暴れられることかな |
| 10. | 男性 | 千葉県 | ①ケアマネージャー経由の出張美容師に、②カットのみ、③2か月に1回くらい、④後片付け(敷物を敷いて)、洗髪。 |
| 11. | 女性 | 新潟県 | ①近所の行きつけの美容室の方が好意で自宅に出張してくれました。②カットのみ。カラーとパーマは諦めてもらいました。③3か月に1度くらい。④髪が散らかること。 |
| 12. | 男性 | 三重県 | ①訪問理美容車、トラックを改造して洗面台も鏡も何もかも完備してる車両で施設に来てくれる業者さん、近頃はたくさんあります。②カットもパーマもカラーもok!③月に1回来てくれます。 |
| 13. | 女性 | 長野県 | ①訪問美容師さんに、②カット、③2か月に1回くらい、④自宅ではなく施設でした。 |
| 14. | 女性 | 東京都 | ①私、②カット、③1ヶ月に1回、④姿勢が保てない。 |
| 15. | 女性 | 山梨県 | そんなに伸びなかったの、してません。 |
| 16. | 女性 | 埼玉県 | わかりません。 |
| 17. | 男性 | 岡山県 | ①移動美容師さん、②カットからヘアカラーまで全て、③1~2ヶ月、④不自由は感じなかったです。 |
| 18. | 男性 | 東京都 | 知り合いに頼む。 |
| 19. | 女性 | 北海道 | ①病院に来る床屋さん、②カット、③2~3か月に1回、④入院中をお願いしていました。 |
| 20. | 男性 | 愛知県 | ①家族、②カット、③数ヶ月に1回、④特にはないです。 |
| 21. | 男性 | 大阪府 | 頼んだことはない |
| 22. | 男性 | 岡山県 | 美容師に家に来てもらって、今までと同じようにしてもらった。 |
| 23. | 女性 | 岡山県 | ①母、②カット、③2週間に一度、④じっとできない(認知症のため)。 |
| 24. | 女性 | 長野県 | 祖母です、①祖父の運転する車で馴染みの店へ施設へ入居した今も外出許可をもらい祖父が連れ出しています。②自宅ケアの時は黒染め&カット、施設へ入った後は短時間でカット。③二か月に一度。身綺麗にしたいと祖父の思い。 |

| 回答者：40代 39名 | | | 回答 |
|-------------|----|------|---|
| 1. | 女性 | 東京都 | おばあちゃんとは同居はしてませんが、出張美容師さんにきてもらっていました |
| 2. | 女性 | 兵庫県 | ご近所の方は美容院の人が家まで着てしていました。 |
| 3. | 女性 | 北海道 | ディサービスなどに出向く出張理美容業者があったのでそれを利用したり、家庭訪問美容師さんがいたので、頼んでいました。 |
| 4. | 女性 | 広島県 | 家に来てもらう |
| 5. | 女性 | 兵庫県 | 私が親のカット&カラーを3ヶ月に1度位のペースでやっている。 |
| 6. | 女性 | 神奈川県 | 時々、理容師の資格がある親戚に切ってもらいます。普通にカットです。周期は不定期です。 |
| 7. | 女性 | 東京都 | 車で理容室まで連れて。 |
| 8. | 女性 | 茨城県 | 祖母が入院しているときは、いつもの美容師さんに病室にきてもらいやってもらいました。病院近くの美容室に行っていたので。 |
| 9. | 男性 | 神奈川県 | 短髪なので妻がカットしていました。月に1回くらいですね。どうしても髪の毛が散らばるが困りました。 |
| 10. | 男性 | 愛知県 | 知人の美容師さんが出張で老人ホーム等でボランティアでカットの手伝いをされていました。 |
| 11. | 男性 | 大阪府 | 美容師さんに出張で来てもらっていました。 |
| 12. | 男性 | 静岡県 | 美容室の方が、車で来てくれます。 |
| 13. | 女性 | 岐阜県 | 3か月に1回くらい出張美容師さんに来てもらいヘアカットをお願いしていました。普段は自分がお風呂に入れて頭を洗ってあげて髪の毛にドライヤーを当てて髪を整えてました。髪が抜けやすく苦勞しました。 |
| 14. | 女性 | 神奈川県 | ①②出張美容師 |
| 15. | 女性 | 神奈川県 | ①出張理容師・美容師。②カット、カラー。③2ヶ月に1回。④前屈みの姿勢の維持が難しい。 |
| 16. | 男性 | 埼玉県 | もう亡くなりましたが、明治42年・98才で他界した祖母は老人ホームに美容師さんが来てくれました。ホームと美容室で契約があったんだと思います。 |
| 17. | 女性 | 神奈川県 | ①私がカットしています、②月一回、③カット、④左右がアンバランス。 |

| | | | |
|-----|----|-----|--|
| 18. | 男性 | 愛知県 | ①美容師さんに出張で、②カット、③2か月に一回です、④洗髪が大変でした。 |
| 19. | 男性 | 奈良県 | ①施設に出入りの散髪屋さんが来てくれて月1回してました、②③散髪屋さんにお任せでした。 |
| 20. | 女性 | 福島県 | 出張サービスを利用した。 |
| 21. | 女性 | 高知県 | ①施設に来て下さる美容師さん、②カットのみ(時間都合・他が希望の人は美容院へ連れて行ってもらう規則)、③1~2ヶ月に一度、④自宅が全く高齢者に向いていないため動けなくなって直に入所させた。 |
| 22. | 女性 | 富山県 | ①父がやりました、②カット、③伸びてきたら、④切りすぎ。 |
| 23. | 女性 | 千葉県 | あまり行かないが、カット。 |
| 24. | 女性 | 兵庫県 | ①デイサービスに月に一回美容師さんが来られるときに、②カットのみ、③二か月に一度。 |
| 25. | 女性 | 宮城県 | ①期間限定なので何もしていませんでした、②本人が髪をクシで梳く程度、④病院から自宅を介護仕様に改装してからの退院だったので、最初は全てが不安でした。 |
| 26. | 女性 | 埼玉県 | ①家族、②カット、③1ヶ月に1回、④楽しんでやりました。 |
| 27. | 女性 | 熊本県 | ①母、②カット、③母がケアしてる為、気が付いた時、④母は美容師ではありませんが、美容師家系に生まれた為、才能があるのか困る事はなかった。因みに老人ホームのケアマネージャーです。なので祖母の世話はほぼ完璧です。 |
| 28. | 女性 | 新潟県 | ①病院内の床屋さん、②カット、③3か月に1回、④特になし。 |
| 29. | 男性 | 大阪府 | ①家族が主で、たまに親戚の美容師、②カットで整髪③家族は2か月に1回、親戚の美容師は年に2回程、④カットは難なく済みますが、カット後の洗髪が、足腰の弱い者にはお風呂が大変なのがー苦労。 |
| 30. | 男性 | 東京都 | ①お酒好きのおばあちゃんがずっと通っていた近所の美容院で、②③カットと洗髪とブローが月1回で、年に2回白髪染め、④椅子に座れず寝たきりになった時に、首がカクカクとならないように固定するのが大変でした。 |
| 31. | 女性 | 岐阜県 | ①理容師(近所の床屋さん)、②カット、③3ヶ月。 |
| 32. | 男性 | 岐阜県 | ①近所の床屋さん、②カット、③数ヶ月に1度。 |
| 33. | 女性 | 広島県 | ①病院に来る床屋さん、②カット、③2~3か月に1回、④洗うのが大変だった。 |
| 34. | 男性 | 東京都 | 行政に依頼。 |
| 35. | 男性 | 千葉県 | ①母、②理髪道具で、③月1回ぐらい、④髪の毛が散らかること。 |
| 36. | 女性 | 東京都 | まだ経験はありません。 |
| 37. | 男性 | 北海道 | 自宅で。 |
| 38. | 男性 | 高知県 | 亡き妻は高齢者ではありませんが、通院以外の外出不能は2年2ヶ月、8ヶ月は全。①病院に出している美容店、②カット、シャンプーのみです、通院のついでに、③本人が希望したら、④在宅の時は洗うのも大変でした。 |
| 39. | 男性 | 東京都 | 祖母を家で介護していた時は、業者に出張して切りに来てもらってました。周期はまちまち、必要に応じて。家族がやっても構わないけれど、祖母の自尊心やおしゃれによる気持ちのハリも考えて業者に任せました。 |

| 回答者：50代 44名 | | | 回答 |
|-------------|----|------|---|
| 1. | 女性 | 石川県 | ①ボランティアの美容師さんがしてくださる場合もあると聞きました。②基本はシャンプーカットですがメイクも少しならしてもらえる場合もあるようです。 |
| 2. | 女性 | 北海道 | ①施設・病院に来ている美容師さん ②カットのみ(毛染めは入浴の時に家族が美容室に外出時連れて行く) ③希望の時(毎月来ているので) ④特に困りません(私も簡単なことなら出来るので) |
| 3. | 女性 | 東京都 | ①私が切っていました。②カットです。③髪の毛が邪魔そうになったら。④髪の毛のちらばり。うまくきれない。 |
| 4. | 男性 | 福岡県 | ①対応している人がやるしかないでしょ! ②基本洗髪とカットでしょ! ③3か月がながい! ④気持ち的には、やる事自体が困った事です、高齢者は大人ですが、基本大きな子供ですからその分大変ですね、そういう事^^。 |
| 5. | 男性 | 石川県 | ①美容師さん、②カット。③2ヶ月くらい。④毛が床に。 |
| 6. | 女性 | 千葉県 | ①母が切りました。私や弟が小さい頃も母が切ってくれていたので慣れてました。②カット。③気がついたとき。④母が上手だったので全く問題なかったです。両親に対して私が同じように出来るとは思えません。 |
| 7. | 女性 | 宮城県 | 6年前に亡くなった父は、晩年は、ずっと常連だった床屋さんが来てくださっていました。 |
| 8. | 男性 | 千葉県 | ケアマネージャーにお願いしています。洗髪が一人でできないので困ります。 |
| 9. | 女性 | 愛知県 | デイケアセンターに美容室があり、希望者はカットができ、入浴の際洗髪をしてもらってました。カラーは月に一回私が美容院まで送り迎えをしていました。洗髪とカラーとが自分で手入れできないので困りました。 |
| 10. | 男性 | 兵庫県 | 家にきてもらいました。 |
| 11. | 男性 | 和歌山県 | 幸いなことに知人で美容師がいたので、その方に頼みました |
| 12. | 女性 | 富山県 | 行きつけの床屋へ送迎してました。知人の美容院は個人経営なので、近所の足の弱いお年寄りを無料送迎サービスして常連客を確保しています。 |
| 13. | 女性 | 宮城県 | 在宅時は、私が洗髪・ブローを担当。入院時に、併設されている美容院で散髪してもらいました。義父・義母ともにです。簡単なカットなどは私が行う時もありました。二人とも髪が短く手入れは楽でした。 |
| 14. | 女性 | 山口県 | 自分でやってあげられるとよいのですが... |
| 15. | 女性 | 奈良県 | 車いすになってからは髪は一つに束ねるくらいの長さにしました。カットは家族で。風邪気味の時洗髪ができないときは水がいらぬシャンプーが役立ちました。 |
| 16. | 男性 | 茨城県 | 祖母がなくなる前には素人で孫の私がはさみとバリカンでカットしました。もう長く伸ばす必要ななくなっていたので短くそろえました。短くしたのでエリが伸びてきたら二週間程度で切っていました。 |
| 17. | 男性 | 埼玉県 | 特にケアをするべき人は周りにいない。 |
| 18. | 女性 | 和歌山県 | 二ヶ月に一度くらいのペースで近所の美容院の人が迎えに来てくれます。主にカットだけですがとても助かっています。 |
| 19. | 女性 | 鳥取県 | 入院患者さんのほとんどが高齢者の病院に勤務しています。月に一度巡回バスのような車にのって美容師の集団が来られます。ひとり1回1500円です。 |
| 20. | 女性 | 愛知県 | 美容院に連れて行き、車椅子に座ったままカット、不定期。 |
| 21. | 男性 | 東京都 | 美容師が3か月に1回出張で来てくれます。 |
| 22. | 女性 | 宮城県 | 美容師は来てくれるところがなかったため、理容師に来てもらってカットだけしてもらいました。カラーはせず、シャンプーは家族のもので自宅でしました。 |
| 23. | 女性 | 兵庫県 | 病院に入院している母は、病院内の美容室まで車いすで連れて行ってカットしてもらいます。 |
| 24. | 女性 | 広島県 | 母の髪は私がカットしてました。 |
| 25. | 男性 | 宮城県 | 母親が半年の間に2回転んで入院・手術していましたが、髪はちょうど一時帰宅の時にいつもの美容院に行って切ってもらってました。 |
| 26. | 男性 | 大阪府 | 母の知人の美容師にお願いしてました!(月1回)母も安心してカットしてもらってました!最適最高!!!素晴らしい!!!! |
| 27. | 女性 | 大阪府 | ①ヘルパーさんが訪問時、3か月に一度美容院で予約しカットしていましたが、今回都合がつかないのか半年も放置されていたので、仕方なくバリカンを購入し自宅でカットした次第です。④切った髪の毛後片づけが大変でした。 |

| | | | |
|-----|----|------|---|
| 28. | 男性 | 東京都 | ①近所の理容室にお願いして、来てもらっています、②カットとカミソリ、③1ヶ月に一回、④まだやったことがありません。 |
| 29. | 女性 | 大阪府 | ①美容院に車いすで連れて行きました、②カット、③二か月に一回程度、④自宅で手入れしたことはありません。 |
| 30. | 女性 | 兵庫県 | ①義父ですがケアホームに移動美容院が車で来てやってくれました。②カット、③はじめて、④自宅の時は義母がやっていた。 |
| 31. | 女性 | 大阪府 | ①入院していた病院に美容室があり、そこの方と縁があり家まで来てやってもらっている、②カットの、③4週間ごと、④お風呂場が広ければもっといろんな事がしてもらえたと思う。 |
| 32. | 女性 | 愛知県 | ①私がカットしてた、②見よう見まねのカット、③2月に一回、④動くので、時間がかった。 |
| 33. | 女性 | 愛知県 | うちの人がする。 |
| 34. | 男性 | 北海道 | ①出張サービスの美容師、②カットとロッドでのパーマ、③月1回、④ベッド上でのカットの姿勢と洗髪準備。 |
| 35. | 男性 | 山口県 | ①介護保険施設で、②カット、③2ヶ月、④うまくできない |
| 36. | 男性 | 北海道 | 出張で美容室にお願いした。カット。45日に一度。特になし。 |
| 37. | 男性 | 東京都 | ①家族、②カット・毛染め、③3か月、④特になし。 |
| 38. | 女性 | 宮城県 | 美容師を頼みました。 |
| 39. | 男性 | 岐阜県 | 動けない父親の友人の床屋さんに来てもらいました。カット・ミザソリなどでした。周期は覚えていません。 |
| 40. | 男性 | 神奈川県 | 今のところ頼んだことはない。 |
| 41. | 男性 | 新潟県 | ①近くの床屋さん、②カット、③半年ごと、④自宅では出来ないで、車で近くの床屋さんまで運ぶ。 |
| 42. | 男性 | 埼玉県 | 美容師なので、自分で。無理しないでカットだけ。毎月。シャンプー台がないこと。男性ならばバリカンで、刈り上げるとか、女性も無理せずカットだけがいいかも。 |
| 43. | 女性 | 愛知県 | ①私が、体調のよいときは車で美容院まで連れて行った。最近「美容師さん仕様のはさみ」を買い、お風呂場でにわか美容師しています。②カット、③1回/1ヶ月、④寒い時(冬)。 |
| 44. | 女性 | 岡山県 | ①父の介護時はスプレー式のシャンプーで拭いていました。②カットは母がしていました。 |

| 回答者：60代 37名 | | | 回答 |
|-------------|----|------|---|
| 1. | 女性 | 岡山県 | ①2ヶ月に1回、近くの美容院の先生。②丁寧なシャンプー、マッサージが母の至福の時でした。カット/パーマも上手で若返って帰ってきます。③、自宅でのシャンプーは、一緒にお風呂に入り私がしてました。 |
| 2. | 女性 | 兵庫県 | 1か月に一回位、下の方だけカットします。高齢になるとあまり伸びないので充分です。 |
| 3. | 女性 | 京都府 | 93歳で他界した母は自宅療養でしたので、私が2~3か月に1回くらいカットしていました。田舎で訪問美容室などなかったの。 |
| 4. | 男性 | 東京都 | 95歳の母は3ヶ月に一度移動美容室と言うのにお願ひして、自宅に来てカットから洗髪と何からやってくれますよ。昨年から髪の毛を染めるのは止めたようですが、白髪と言うのも手入れは中々大変な様ですね。 |
| 5. | 女性 | 東京都 | まだ94歳で健在の母。5年前までは行きつけの青山の店まで電車で一月一度必ず行ってましたが情けない事に今や目の前の美容院。カットだけ。伸びたと感じたら。自宅ではしません。 |
| 6. | 男性 | 神奈川県 | まだ経験していません。 |
| 7. | 男性 | 神奈川県 | 家内が理容師、姪に美容師がいるので髪の手入れには不自由しなかったです。 |
| 8. | 男性 | 神奈川県 | 介護が必要な母の髪は、2ヶ月に1回、傘の形に似た切った髪が服に落ちないように集める器具を使って、私が切っています。髪を切るとき、母はあまり動かないので、困ったことはありません。 |
| 9. | 男性 | 京都府 | 経験していません。 |
| 10. | 男性 | 神奈川県 | 幸に父親でしたが床屋さんが出張してくれました |
| 11. | 男性 | 北海道 | 施設(病院)に入っている義父には出入りの理容院が2か月に一度、散髪をしてもらった。義母には幸の通う美容室が3か月に一度くらい出張でカットしてもらっていた。 |
| 12. | 女性 | 兵庫県 | 施設に入所している母ですが、月一度ほど外の温泉施設に連れていき、そこにある理髪店でカットしてもらっています。ホームに来てくれている理髪店は嫌がります。 |
| 13. | 女性 | 青森県 | 私は美容師なので母の髪は私がカットしました。母は天然パーマで白髪も無かったのでカットだけで良かったです。シャンプーはディサービスの時、施設の方でやっていただきました。 |
| 14. | 男性 | 青森県 | 親父・お袋も亡くなり高齢者はいません。 |
| 15. | 女性 | 福島県 | 痴呆に気付き、途端に寝たきりになった義母。せめて鏡を頻繁に見せていたらかなり進行が違ったかも。寝たきりになって1年半後に亡くなった。老人は生きたことで国の宝だ。子供と老人を無視する国は終わる。 |
| 16. | 女性 | 富山県 | 年2回、美容院さんが出張サービスしてくれました。料金は千円でしたよ。これって、私の地域だけのサービス？ |
| 17. | 女性 | 大分県 | 髪の手入れに関しては携わってないので、良く解りません |
| 18. | 男性 | 宮城県 | 美容院に車で連れて行った事が何度がある。 |
| 19. | 女性 | 徳島県 | 美容師に家に来てもらって、今までと同じようにしてもらった。 |
| 20. | 女性 | 大阪府 | 母が要介護4でグループホームに居た頃は、毎月1回美容師さんが来てカットをしてもらっていました。 |
| 21. | 男性 | 福岡県 | 母の洗髪・カットは私(息子)がやりました。 |
| 22. | 男性 | 愛媛県 | 母親が施設に入っていますが、美容師の方が定期的に来てくれるので、カットをしてもらっています。 |
| 23. | 女性 | 宮城県 | ①ホームに入る前は行きつけの美容院まで送り迎えしました。入ってからは月1回カットしてもらいます。②最初はカットと白髪染めしてましたが今はカットのみ。③1ヶ月おき。④ほとんど自宅ではしませんでした。 |
| 24. | 女性 | 三重県 | ①私がカットしていました。②外出用と普段用のかつらをあつらえています。カラーはしていません。③かつらとの兼ね合いで気分がいいとき病院へ行く前、④おしゃべりな人だったので困ったことはないです。 |
| 25. | 女性 | 神奈川県 | うちではお願ひしませんでした。私の美容師さんは訪問カットもやっていました。髪始末や、切ったあとの洗髪はどうするのだろうと思っていました。 |
| 26. | 男性 | 山口県 | ①行きつけの理容室の出張サービスを利用しています。②カットのみです。③2ヶ月周期です。④カットした毛髪用にブルーシートを利用しています。 |
| 27. | 女性 | 大阪府 | ホームに入所してからは、ホームに月一で、美容師さんが来て、髪をカットしてくれていました。なので、自宅でしていません。 |
| 28. | 女性 | 愛媛県 | 91歳の私の母、ハサミでカットする。あまり、自信なし。 |
| 29. | 女性 | 北海道 | 高齢の母はほとんど自分で櫛でなでつけ自分でやります。美容院ではほとんどしません。困る事は髪が伸びてきたとき、4か月ぐらいでできます。 |
| 30. | 女性 | 奈良県 | ホームに入っていましたので、月一回、訪問美容室がありました。 |
| 31. | 男性 | 埼玉県 | 夫婦ともに両親は他界。当時は病院で十分に面倒見ていただけましたね。姉が散髪屋なので助かりました。 |
| 32. | 女性 | 大阪府 | 実母が要介護状態でした①②ディサービスに通所してたので、美容師さんがそこに定期的にカットしに来てくれてた③2か月に1回ぐらい④特になし。ちなみに市の一般福祉サービスでも訪問美容サービスがありました。 |

| | | | |
|-----|----|-----|---|
| 33. | 女性 | 新潟県 | ①入院の際、病院と隣接している専用の美容室がありました。②カットです。③2ヵ月に1度くらいです。④自宅では髪の後始末が大変でした。 |
| 34. | 女性 | 広島県 | ①弟、②カット、③本人が望んだとき。1か月半に1度くらい。④若い時からしていたので、困ってはいないように見える。 |
| 35. | 女性 | 新潟県 | 洗髪やちよつとしたカットは、私がしました。 |
| 36. | 男性 | 兵庫県 | ばあサンは、自分とじいさんの髪を自分でカット。入院時に、院内美容室で、カットしてくださいといわれて、簡単なハんでこりんカットで、4000円も請求されて驚いた。あほらしい。 |
| 37. | 男性 | 徳島県 | ①個人の美容室に出張してもらっていました。②カットのみ。③3~4ヶ月ごと。④シャンプーは訪問看護で |

回答者：70代 10名 回答

| | | | |
|-----|----|------|--|
| 1. | 女性 | 大阪府 | 自宅でカットしてました。 |
| 2. | 女性 | 愛知県 | 主人が寝たきりになった時、カットもシャンプーも私がしていました。自分流ですが、家族の髪の手入れは自分も含めて、全部私がしています。 |
| 3. | 女性 | 大阪府 | 特別養護老人ホームに入居していた母の散髪は娘の私が月一回するために訪問しました。ハサミと櫛でショートカット。車椅子に乗せて貰って髪が散らない様に頭の角度を保つのが難しかったです。 |
| 4. | 男性 | 神奈川県 | 父親の髪は私が手入れしてました。 |
| 5. | 男性 | 埼玉県 | 母が外出できなくなり長男の私が電気バリカンとハサミでカットと裾刈りをしました。月に一度でしょうか？毎週1回は水のいらぬシャンプーを使ってシャンプーをしましたがたまにシャンプーが目に入って困りました |
| 6. | 女性 | 山口県 | 母を自宅で介護しているときには、訪問看護師さんがカットされました。洗髪は訪問入浴のときに洗ってもらいました。時には私がカットしました。ポータブルトイレに座らせ、少しずつ何日もかけてカットしました。 |
| 7. | 女性 | 北海道 | ①訪問理容をお願いしました。1~2ヵ月に1回。 |
| 8. | 女性 | 大阪府 | 自分でカット5年ほど、2ヵ月に1回位、動くので怒りながらやっていました。 |
| 9. | 女性 | 大阪府 | 自宅に来てもらいました。 |
| 10. | 男性 | 広島県 | ケアをしたことはないのですが、今後するかも。 |

回答者：80代 2名 回答

| | | | |
|----|----|-----|---|
| 1. | 女性 | 埼玉県 | 私が高齢者ですが髪は美容室です、それ以外はすべて自分でやります |
| 2. | 女性 | 愛媛県 | 主人ですが、私が美容院え連れていっています。1ヶ月に一度、それが楽しみようです。今のところ困っていませんが、私が車に乗れなくなったらと、心配しております。 |